



**EGE ÜNİVERSİTESİ**  
**AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI HASTANESİ**  
**PROTETİK DİŞ TEDAVİSİ ANABİLİM DALI**  
**HORLAMA APEREYİ KULLANAN HASTA/HASTA YAKINI**  
**BİLGİLENDİRME VE ONAM FORMU**

Doküman Kodu	HHD.RB.16
Yayın Tarihi	24.10.2022
Revizyon Tarihi	01.10.2024
Revizyon Numarası	01
Sayfa No	1 / 4

#### □ HORLAMA VE UYKU APNESİ TEDAVİSİ

Horlama; halk arasında uyku sırasında bireyin çıkarttığı gürültülü ses olarak tanımlanır. Tıp literatüründeki tanımlamaya göre özellikle kilo problemi olan erişkinlerde, yumuşak damak ve küçük dil normalden daha fazla büyüyerek sarkar. Gerginliklerini kaybeden bu dokuların soluk yolunu daraltması sonucunda ciğerlere giden hava bu dokuları titreştirir ve ortaya horlama sesi çıkar.

Gerginliklerini kaybeden dokuların tamamen yığılarak nefes yolunu tıkamasına Uyku Apnesi (Tıkanma) denir.

**Horlama Ve Uyku Apnesinin Kişi Üzerindeki Etkileri:** Rahat nefes alamamaya bağlı olarak sabahları zor uyanma, baş ağrısı ve mide bulanması, gün içinde sürekli uyku hali, özellikle öğle – akşam yemeği sonrası uyuyakalma, konsantrasyon bozukluğu ve sürekli yorgun ve isteksiz bir ruh hali en tipik belirtilerdir. Ayrıca hastalığın ileriki evrelerinde kandaki oksijen seviyesinin normalin oldukça altına düşmesi ile hipertansiyon ve kalp büyümesine neden olur. Ciddi uyku apnesi olan kişilerde kalp krizi riski veya felç durumları olabilir.

#### Horlama Ve Uyku Apnesi Görüle Kişiler

- Daha çok kilolu erişkinlerde
- Çok sık alkol ve sigara kullananlarda
- Yoğun stres altındaki kişilerde
- Sakinleştirici veya kas gevşetici kullananlarda
- Genetik yatkınlığı olanlarda

**Horlama Tedavisi:** Horlama tedavisi için günümüzde modern tıpta üç tedavi yöntemi bulunur. Bunlar; Kulak Burun Boğaz Uzmanlarının yaptığı yumuşak damağa ve dile yapılan cerrahi uygulamalar, CPAP maskesi ve horlama protezleridir.

Cerrahi uygulamalar her hastaya yapılamaz ayrıca uygulandıktan bir süre sonra nüks etme riski vardır. CPAP maskesi ise geceleri kullanılır ve sürekli hava üfleyerek tıkanmayı engeller. Fakat cihazın kullanımı zordur (sırt üstü yatma zorunluluğu, aletin ses çıkarması, burun kuruluğu yapması vb.) ve pahalı bir uygulamadır.

Geceleri uykuda kullanılan ve dişler üzerine oturan horlama protezi alt çeneye ileri ve aşağı konum vererek sarkmış olan dokuları tekrar eski gerginliklerine kavuşturarak soluk yolunu açar ve horlama ve uyku apnesini engeller. Hastalık ne kadar erken evrede yakalanırsa tedavi süresi o kadar kısaldır. Horlama apereyinin;

- Kullanımı kolay ve konforludur, diğer tedavi yöntemlerine göre daha ekonomiktir.
- Kullanılmaya başladığı andan itibaren horlama ve uyku apnesini azaltır (çoğu zaman ilk gece horlama ve uyku apnesini keser). Ana etkiler ise 3-4 hafta içinde gözlenir.
- Küçük bir protez kabına sığar ve her yere rahatlıkla taşınabilir.
- Hiçbir cerrahi müdahale gerektirmez.
- Birçok bilimsel çalışmada tedavi edici etkisi olduğundan bahsedilir.

Günlük yaşam kalitenizin yükselmesi, sağlıklı ve rahat bir uyku uyumanızın yanında bazı hastalıklara yakalanma riskinizin azalması için horlama tedavisi önemlidir.

#### Uyku Apnesi İlerlerse Riskleri Nelerdir? İnsan Uykuda Tıkanınca Uyanabilir Mi?

Vücuda oksijen alımının azalmasıyla kalp hastalıklarına ve akciğer hastalıklarına yakalanma riski artmaktadır, apnenin ilerleyen safhalarında uyanamama ve uykuda ölüm riski görülür.

#### Horlama Her Zaman Uyku Apnesine Sebep Olur Mu?

Her zaman sebep olmaz. Horlama bazen tek başına bir hastalık, bazen de uyku apnesinin bir belirtisidir.

#### Horlama Neden Erkeklerde Daha Fazla Görülür?

Horlama ve uyku apnesi, erkeklerde kadınlardan yaklaşık iki kat daha yaygındır. Bunun sebebi erkeklerde yağ birikiminin vücudun üst kısmında, özellikle de boyun bölgesinde, kadınlarda ise çoğunlukla vücudun alt kısmında olmasıdır.



**EGE ÜNİVERSİTESİ**  
**AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI HASTANESİ**  
**PROTETİK DİŞ TEDAVİSİ ANABİLİM DALI**  
**HORLAMA APEREYİ KULLANAN HASTA/HASTA YAKINI**  
**BİLGİLENDİRME VE ONAM FORMU**

Doküman Kodu	HHD.RB.16
Yayın Tarihi	24.10.2022
Revizyon Tarihi	01.10.2024
Revizyon Numarası	01
Sayfa No	2 / 4

### **Protez Ne Zaman Takılmalı? Nasıl Kullanılmalı?**

Sadece geceleri yatarken takılır, 6 saatlik kullanım yeterlidir.

### **Uyku Sırasında Rahatsız Etme, Boğaza Kaçma, Ağrı Yapar Mı?**

Hayır yapmaz, dişlere oturduğu için ağızda sabit kalır.

### **Protez Büyüklüğü Nedir? Boğazı Zorlar Mı?**

Büyüklük dişlerinize oturmasını sağlayacak kadardır. Boğaza uzanan bir bölgesi yoktur, rahatsız etmez.

### **Tedavi Ne Kadar Sürüyor? Protez Ömür Boyu Mu Takılıyor Mu?**

Hastalığın şiddeti ve hastanın durumuna göre tedavi süreci 4-12 ay arasındadır. Protez sadece tedavi süresince kullanılır.

### **Protezi Takıp Çıkarmak Zor Mu? Kullanımı Rahat Mıdır?**

Protezi takıp çıkartmak sizi hiç zorlamayacaktır, kullanım açısından gayet rahattır.

### **Protezin Yan Etkileri Var Mı?**

Hayır yoktur. Aksine oksijen alımınız artacağı için daha rahat ve sağlıklı bir uyku uyursunuz.

### **Protez Kaç Günde Hazırlanır?**

1 günde hazırlanır, şehir dışından gelen hastalar için gün içinde verilmektedir.

### **Tam Dişsizlik ya da Başka Bir Ağız Protez Kullanımı Durumunda, Horlama Protezi Kullanılabilir mi?**

Horlama protezi kişiye özel uygunlukta yapıldığı için diğer ağız protezleri ve dişsizlik durumunda kullanılabilir.

### **Protezin Etkisi Ne Zaman Görülmeye Başlanır?**

İlk gecedan itibaren 3-4 haftalarda artarak etkisi gösterir.

### **Horlama Dinlenmeyi Önlüyor Mu?**

Gece uykuda alınan yetersiz oksijenden dolayı kalp normalden daha hızlı çalışır ve kişinin yorgun uyanmasına neden olur.

### **Horlama Yaşam Kalitesini Etkiler Mi?**

Horlayan kişi gerek çevresine gerek ise de kendisine zarar verdiği için hayat kalitesini düşürür.

### **Horlama Protezi Çenemde Bozukluğa Yol Açar Mı, Çenem Hep Önde Kalır Mı?**

Horlama protezi çenenizde herhangi bir bozukluğa veya deformasyona neden olmaz, protezi çıkardıktan sonra eski görününüzde olursunuz.

### **Horlama Protezi Her Yaştaki İnsana Yapılabilir Mi?**

Horlama protezi yapılabilmesi için kişinin kemiksel büyümesini tamamlanması gerekir. Yani bayanlarda 17 yaşından sonra erkeklerde ise 18 yaşından sonra uygulanır.



**EGE ÜNİVERSİTESİ**  
**AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI HASTANESİ**  
**PROTETİK DİŞ TEDAVİSİ ANABİLİM DALI**  
**HORLAMA APEREYİ KULLANAN HASTA/HASTA YAKINI**  
**BİLGİLENDİRME VE ONAM FORMU**

Doküman Kodu	HHD.RB.16
Yayın Tarihi	24.10.2022
Revizyon Tarihi	01.10.2024
Revizyon Numarası	01
Sayfa No	3 / 4

Ege Üniversitesi Ağız ve Diş Sağlığı Hastanesi Protetik Diş Tedavisi Anabilim Dalı Hasta/Hasta Yakını Bilgilendirme Formundaki açıklamaları okudum, anladım ve doğabilecek tüm komplikasyonlar hakkında bilgi edindim. Tedavimle ilgili sorularımın cevaplarını aldım. Kendim veya yakını olduğum hastam/çocuğum ile ilgili sorulara doğru bilgi verdim ve eksik bilgi bırakmadım. Tedavi sırasında ve sonrasında oluşabilecek tüm komplikasyonlarda başka bir hastaneye sevkimi kabul ediyorum.

Bana/çocuğuma/yakınıma uygulanacak ..... tedavi/tedavilerin E. Ü. Ağız ve Diş Sağlığı Hastanesi Protetik Diş Tedavisi Anabilim Dalı Kliniğinde Asistan, Dr. Asistan, Uzm.Dr., Dr.Öğr.Üyesi, Doç. Dr., Prof. Dr. unvanına sahip hekimler tarafından yapılmasına, bu birimlerde çalışan yardımcı sağlık personelinin görevi alanına giren uygulamaları yapmasına, bir eğitim kurumu olan bu sağlık kuruluşunda diş hekimliği klinik öğrencilerinin "Ege Üniversitesi Ağız ve Diş Sağlığı Hastanesi Protetik Diş Tedavisi Anabilim Dalı Hasta ve Hasta Yakını Bilgilendirme Formu" nda belirtilen tedavileri hekimlerin nezareti altında yapmasına, eğitim ve bilimsel amaçlı fotoğraf, radyografi ve video görüntülerinin alınmasına, diş ve doku parçalarının bilimsel amaçla kullanılmasına izin veriyorum. Bununla birlikte, yapılacak bazı tedavilerin 1 seansta tamamlanamayıp, birden fazla seans sürebileceğini de kabul ediyorum.

Aşağıdaki boşluğa el yazınız ile **'okudum, anladım, kabul ediyorum'** yazınız.

Tarih:.....

Hasta Adı-Soyadı:.....

Hastanın Yasal Temsilcisi(\* - Yakınlık Derecesi) Adı-Soyadı: .....

T.C. Kimlik No'su : .....

İmza : .....

Hekimin Adı-Soyadı : .....

Tarih/Saat : ..... / .....

İmza:.....

\* Yasal Temsilci: Vesayet altındakiler için vasi, reşit olmayanlar için anne- baba, bunların bulunmadığı durumlarda 1. derece kanuni mirasçılardır. (Hasta yakınının isminin yanında yakınlık derecesini belirtiniz.)



**EGE ÜNİVERSİTESİ**  
**AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI HASTANESİ**  
**PROTETİK DİŞ TEDAVİSİ ANABİLİM DALI**  
**HORLAMA APEREYİ KULLANAN HASTA/HASTA YAKINI**  
**BİLGİLENDİRME VE ONAM FORMU**

Doküman Kodu	HHD.RB.16
Yayın Tarihi	24.10.2022
Revizyon Tarihi	01.10.2024
Revizyon Numarası	01
Sayfa No	4 / 4

Adı Soyadı:			Protokol:		Statüsü:		Dr. Kod No/İsim
Kod	Adet	Stajyer No	Başlangıç		Bitiş		
			Tarih	Saat	Tarih	Saat	İmza

8 7 6 5 4 3 2 1 | 1 2 3 4 5 6 7 8  
8 7 6 5 4 3 2 1 | 1 2 3 4 5 6 7 8

### İŞLEM KODLARI

İşlem Kodu / SUT Kodu	İşlem Adı	İşlem Kodu / SUT Kodu	İşlem Adı
4001 / 404010	Tam Protez (Akrilik, tek çene)	4025 / 404220	Maryland (andheziv) Köprü
4002 / 404020	Bölümlü Protez (Akrilik, tek çene)	4023 / 404210	Teleskop primer kron-kopingli
4003 / 404030	Tam Protez (Metal Kaideli, tek çene)	4006 / 404080	Besleme (tek çene)
4004 / 404040	Bölümlü Protez (Metal Kaideli, tek çene)	4007 / 404090	Tamir (Akrilik Protezde kırık veya çatlak)
4017 / 404181	Veneer Kron (Seramik Ayak)	4008 / 404100	Kroşe İlavesi
4044 / 404400	İmplant Üstü kron/köprü (üye başına)	4010 / 404120	Diş İlavesi (Tek Diş)
4045 / 404410	İmplant üstü Tam Protez	4027 / 404240	Geçici Kron (Her diş için)
4046 / 404420	İmplant üstü Bölümlü Protez	4028 / 404250	Kron Sökümü (Her ayak üye için)
4039 / 404360	Hassas Tutuculu Kronlar	4029 / 404260	Kron, köprü Simantasyonu
4021 / 404395	Zirkonyum Kron	4030 / 404270	Kron, köprü Tamiri (Her üye için)